



Dossier

presse



tous ouverts au massage

En 2012, tous les acteurs sont unanimes : la formation du grand public s'avère indispensable si l'on souhaite améliorer le taux de survie des victimes d'arrêt cardiaque. Or, en France, le déficit de formation de la population est dénoncé, le mauvais pronostic est connu et malgré une médiatisation de la mort subite, rien n'est concrètement mis en œuvre pour former les citoyens au massage cardiaque.

Pour pallier cette absence d'action de terrain, l'association **TOM** se propose de former gratuitement et massivement la population à un geste citoyen :

le massage cardiaque externe et l'utilisation du défibrillateur.



Pourquoi le massage cardiaque externe?

La mort subite demeure un problème majeur de santé publique en France.

Les chiffres parlent d'eux-mêmes :

■ 40 000 à 50 000 décès par an ce qui représente 8 à 9 % des décès¹

■ 1/3 des victimes est âgé de moins de 55 ans

AVANT L'ARRIVÉE DES
SECOURS ET/OU DU
DÉFIBRILLATEUR, LE
MASSAGE CARDIAQUE
N'EST PAS UN GESTE
MÉDICAL MAIS
UN GESTE CITOYEN
À LA PORTÉE DE TOUS.

En cas de mort subite, l'arrêt cardio circulatoire va entraîner le décès de la personne en quelques minutes. Une action simple peut éviter ce drame : le massage cardiaque externe (MCE). Aujourd'hui encore, il s'agit de la technique la plus utilisée pour suppléer à l'activité cardiaque en cas d'inefficacité circulatoire. C'est le composant principal des gestes élémentaires de survie de la réanimation cardio-pulmonaire.

Dans la chaîne de survie décrite par Cummins² en 1991, le massage cardiaque est le deuxième maillon de la chaîne après l'alerte et avant la défibrillation et la réanimation médicale.

La chaîne de survie (d'après Cummins)

LA MISE EN
ŒUVRE DU MCE
DOIT ÊTRE
IMMÉDIATE :
CHAQUE MINUTE
SANS MCE
DIMINUE
LES CHANCES
DE SURVIE
DE 10 %.



Ce deuxième maillon ne sert pas à faire repartir le cœur mais à assurer une circulation sanguine. Le MCE limite ainsi l'ischémie tissulaire³ en perfusant à minima les organes vitaux (cœur et cerveau) et prolonge ainsi le temps pendant lequel on peut rétablir une circulation spontanée.

Le MCE est indispensable pour la protection cérébrale (lésions irréversibles en 3 minutes) et pour la protection myocardique (au-delà de 4 minutes, sans MCE, la défibrillation est sans effet).

Aujourd'hui, le taux de survie en France est de 2 à 3 % contre 20 à 30 % dans les pays nordiques et anglo-saxons⁴. Il atteint même 65 % sur des sites particuliers comme le Casino de Las Vegas⁵ ou l'aéroport de Chicago⁶.

Cette disparité s'explique uniquement par la proportion de témoins actifs face à une mort subite. En effet, 7 fois sur 10 les arrêts cardiaques surviennent devant des témoins. En France, à peine 20 % savent ce qu'il faut faire. Mais 65 % des français totalement ignorants des gestes qui sauvent souhaitent bénéficier d'une formation⁷.

1 - Le cancer est la 1ère cause de décès soit 30 % des décès, les accidents de circulation 1 % et le sida 0,2 %.

2 - Cummins RO, Ornato JP, Thies WH, Pepe PE. Improving survival from sudden cardiac arrest : the «Chain of survival» concept. Circulation 1991 ; 83 : 1832-47.

3 - Ischémie tissulaire : diminution de l'apport sanguin à un organe qui entraîne une baisse de l'oxygénation et la perturbation voire l'arrêt de sa fonction.

4 - OPALS, étude de Ontario Pré-hospital Advanced Life Support (New England 2004), Holomberg (Européan Heart Journal 2001 ; 22 : 511-9), Valenzuela (Circulation 1997 ; 96 : 3308-13).

5 - Valenzuela TD, Bjerke HS, Clark LL, et al. - Rapid defibrillation by non-traditional responders. The Casino project. Acad Emerg Med 1998 ; 5 : 414-415.

6 - Sherry L Caffrey, Paula J Willoughby, Paul E. Pepe, Lance B. Becker. - Public use of automated external defibrillators. N Engl J Med 2002; 347: 1242-7.

7 - Sondage TNS Healthcare pour la de Fédération Française de Cardiologie «Les français et l'arrêt cardiaque», 11 septembre 2007.

Un déficit de formation en France

Ce déficit de formation est pointé du doigt par l'Académie Nationale de Médecine dans un rapport de juin 2010⁸. Elle regrette l'absence de programme de formation de masse en France et déplore que l'apprentissage du secourisme de base ne fasse pas partie de l'enseignement scolaire.

Il est donc nécessaire de sensibiliser la population au problème de santé publique qu'est la mort subite, de susciter une envie et une volonté de formation.

Mais dans la majorité des cas ce type de formation :

- est suivie par obligation
 - est payante
 - nécessite une dizaine d'heures parfois difficile à intégrer dans un emploi du temps
-

A geste citoyen, formation citoyenne

L'association TOM met en œuvre une formation de qualité, courte (30 minutes) et gratuite⁹.

L'utilisation dans ce concept d'un kit d'auto formation permet à chaque participant de former ensuite son entourage. Cet effet de démultiplication associé à la formation de masse doit permettre de combler rapidement le déficit de formation de la population française.

Le défibrillateur : l'arbre qui cache la forêt

**5 MINUTES SE
SONT LARGEMENT
ÉCOULÉES : IL EST
DÉJÀ TROP TARD !**

La mort subite est actuellement très médiatisée. Les défibrillateurs, s'ils sont largement implantés, sont en revanche trop souvent présentés comme le traitement magique de l'arrêt cardiaque. Le temps de le trouver, d'en comprendre son fonctionnement... 5 minutes se sont largement écoulées : il est déjà trop tard ! C'est la raison pour laquelle, le défibrillateur, maillon essentiel de la chaîne de survie, ne remplace en rien le massage cardiaque.

8 - «Secourisme en France, bilan et perspectives», juin 2010.

9 - Ce type de formation a été évalué dans les pays anglo-saxons et scandinaves.

Un kit pédagogique

A L'ISSUE DE CE TYPE
DE FORMATION,
UN CITOYEN FORMÉ
FORME 2,5 PERSONNES
AUTOUR DE LUI
SELON UNE ÉTUDE
SCIENTIFIQUE DANOISE.

L'association TOM organise des sessions de formation de 30 minutes qui s'appuient sur une valise, remise à chaque participant, composée de la manière suivante :

- Un DVD expliquant pas à pas la conduite à tenir : alerte, massage cardiaque et mise en œuvre d'un défibrillateur
- Un mannequin gonflable
- Un téléphone portable et un défibrillateur factices

A l'issue de ce type de formation, un citoyen formé forme 2,5 personnes autour de lui selon une étude scientifique danoise¹⁰.

Les actions de l'association

2011

5 novembre 100 salariés (non soignants) de la clinique du Millénaire seront formés. Cette matinée est organisée en partenariat avec le groupe Oc Santé.

19 novembre Soirée au Domaine de Verchant à Montpellier au profit de l'association TOM organisée et soutenue par le Ladies Club de Montpellier

13 décembre Une journée de formation se déroulera auprès des 606 élèves des classes de seconde du lycée Joffre de Montpellier.

2012

■ L'association TOM étendra cette formation à l'échelle de la région Languedoc-Roussillon auprès d'un public de jeunes et d'adultes.

■ Le comité scientifique de l'association TOM composé de professionnels de santé (médecins, infirmières, ...) engagera un travail d'évaluation permettant d'apprécier les résultats de ces formations.

■ Tournage d'une émission « *C'est pas sorcier* » sur l'arrêt cardiaque en partenariat avec France 3.

■ Formation des Masseurs Kinésithérapeutes du Languedoc Roussillon.

■ Formation de 1000 citoyens lors de la Comédie de la Santé à Montpellier.

■ Formation des joueurs de l'équipe 1ère du Montpellier Hérault Football Club.

Les parrains de l'association



crédit photo : Céline Escolano

François Trinh Duc à gauche et Olivier Giroud à droite lors de la formation des secondes du lycée Joffre.

Les chiffres clés de la mort subite par arrêt cardiaque

40 000
à **50 000**

victimes de mort subite par an en France soit environ 130 décès par jour

1/3 des victimes ont moins de 55 ans

8,9% des décès par an en France soit **10 fois plus que les accidents de la route**

2,3% de taux de survie en France

20 à 40% de taux de survie dans les pays anglo-saxons et scandinaves car les citoyens **sont formés massivement au massage cardiaque**

70% des arrêts cardiaques se passent devant des témoins et **à peine 20 % font les gestes qui sauvent**

65% des français ignorent quels sont les gestes qui sauvent

80% des survivants le sont car un témoin a fait les bons gestes dans les **3 minutes**

Au-delà de **3 minutes** sans massage cardiaque, les lésions cérébrales sont irréversibles

4 minutes la défibrillation est sans effet

10% de diminution des chances de survie par minutes de retard du massage cardiaque

30 minutes de formation individuelle permettent un effet démultiplicateur de **2,5 personnes formées**

100% des témoins doivent savoir pratiquer le massage cardiaque



Association TOM

Pascale Courant,
Communication & Mécénat
tél : **06.79.72.15.16**

e-mail : **associationtom@hotmail.fr**